

令和7年度 サッカー部

スタッフ 2名 監督 齋藤 清人

部長 市川 優



部員数 39名

1年生	2年生	3年生	マネージャー
13名	12名	12名	2名

活動日

月	火	水	木	金	土	日
練習	練習	練習	練習	練習	試合	試合

※オフは週2日程度で、時期によって変動します。

※週末の試合は公式戦やトレーニングマッチを行っています。2チームに分かれて活動する日もあるので、出場機会も豊富です。

練習内容

全体	リズムトレーニング・ウエイトトレーニング・フィジカルトレーニング・ボールタッチ練習・パス練習・ヘディング練習・ビルドアップ練習・カウンター練習・セットプレー練習・ゲーム形式 など
GK	基礎練習・シュート対応・セットプレー対応・キック練習 など
ポジション別	各ポジションに分かれ必要な練習を実施

幸田高校サッカー部

高校からサッカーを始める選手も多く在籍しています。一生懸命努力することのできる選手は、試合に出場する機会も多く、サッカー選手としても高校生としても成長できるチャンスがあふれている部活動です。

